

せとうち社協通信

瀬戸内市社会福祉協議会
ホームページ
<http://setouchisyakyo.or.jp/>



Vol.85
2018年11月号

社会福祉法人 瀬戸内市社会福祉協議会 岡山県瀬戸内市邑久町山田庄 862-1



本所	TEL(0869)22-2940	FAX(0869)22-1850	メールアドレス	info@setouchisyakyo.or.jp
牛窓支所	TEL(0869)34-6924	FAX(0869)34-6924	メールアドレス	ushisia@heart.ocn.ne.jp
長船支所	TEL(0869)26-3100	FAX(0869)26-3386	メールアドレス	osafune@setouchisyakyo.or.jp
地域包括支援センター	TEL(0869)24-0001	FAX(0869)24-0061	メールアドレス	houkatsu@setouchisyakyo.or.jp
権利擁護センター (ほっと♡せとうち)	TEL(0869)24-7711	FAX(0869)22-1850	メールアドレス	kenri@setouchisyakyo.or.jp
生活相談支援センター	TEL(0869)24-7714	FAX(0869)22-1850	メールアドレス	life@setouchisyakyo.or.jp

本広報紙の発行には社協会費および共同募金配分金の一部を活用しています





平成30年度 社協会員会費実績報告

今年も7～8月にかけて社協会員への加入と会費をお願いいたしましたところ、たくさんの方々からご協力をいただきました。

また、暑い時期に各ご家庭や会社を一軒一軒お願いに回っていただいた福祉委員の皆様、地区社協関係者の皆様方には大変お世話になりました。いただいた社協会費は、地域での活動の支援として、40%を地区社会福祉協議会へ分配し、60%はふれあいサロン事業やボランティア団体、障がいのある方を支援する当事者団体等の活動支援に役立っています。

ありがとうございました。

平成30年度総額 10,306,000 円

(平成30年10月5日現在)

牛窓町	地区	普通会員会費	特別会員会費	邑久町	地区	普通会員会費	特別会員会費
	牛窓	655,000	120,000		笠加	308,000	90,000
鹿忍	571,000	65,000	玉津	297,000	95,000		
長浜	399,000	45,000	裳掛	442,000	50,000		
※小計	1,625,000	230,000	※小計	4,502,000	595,000		

邑久町	地区	普通会員会費	特別会員会費	長船町	地区	普通会員会費	特別会員会費
	邑久	1,103,000	85,000		美和	362,000	20,000
福田	780,000	65,000	国府	865,000	210,000		
今城	724,000	50,000	行幸	1,631,000	120,000		
豊原	453,000	90,000	※小計	2,858,000	350,000		
本庄	395,000	70,000					

その他：146,000円（市外法人、社協職員、民生委員会等）

左ページに、社協特別会員会費（1口：5,000円）にご協力いただいた法人・団体を掲載しております。

今月号の表紙：

「瀬戸内晴ればれシニアクラブ グラウンドゴルフ大会

投稿者：木下 武夫

コメント：グラウンドゴルフ大会の様子と成績入賞者の表彰後のスナップ写真です。



社協からののお知らせ②



社協特別会員(1回:5,000円以上)の法人・団体様

敬称略・順不同

◆牛窓地区◆

- あいの光医院・牛窓 康愛産業(株)
- フジイ印刷(株)
- 津島医院
- 石井印刷(株)
- ホテルリマーニ
- 牛窓町漁業協同組合
- 日本オリーブ(株)
- (株)中国銀行牛窓支店
- (株)元浜組
- 高祖酒造(株)
- (株)尾田燃料店
- (医)道照会竹内医院
- ニシナ鉄工(株)
- ボルネオ石油店
- 牛窓シヨッピング
- (社)福報恩会ルンビニ保育園
- (株)ウサギヤ
- 永楽学園
- 吉村工業
- 備前信用金庫牛窓支店
- 師楽老人会
- 牛窓本蓮寺
- (株)三蔵農林
- ユージー技建(株)
- (株)楽善青果
- 柿本汽船(株)
- あいあい保育園
- 丸勉青果(株)
- 宝光寺
- 遍明院
- 東寿院
- (株)いのうえ
- 牛窓大同自動車(株)
- 尾形理容店
- (株)片山石油店
- (社)福誠和
- (株)セイトク工業

◆邑久地区◆

- (株)サピックス
- 牛窓港湾運輸(株)
- 内山工業(株)
- (株)オカモト厨房設備
- せとうち旭川荘
- 飛岡産業(株)
- (株)サピックス
- 備前信用金庫邑久支店
- 竹久夢二本舗敷島堂(株)
- (株)邑久交通
- (株)ゆたか工務店
- (医)瀬戸内りょうま医院
- (株)港石材店
- (株)エープラス会計
- (株)中国銀行邑久支店
- (株)小林モーターズ
- シンボー工業(株)
- 藤原整形外科医院
- (株)エスティサービス
- ハートフル介護センター
- (株)ほのか
- (社)福閑谷福祉会
- 内山工業(株)邑久工場
- (株)旭東自動車教習所
- 協同精版印刷(株)邑久工場
- 丸正製粉(株)食品工場
- 大和運輸(株)
- 円福寺
- (株)岡山村田製作所
- (株)中島設備工業
- (株)阪井鉄工所
- 木徳神糧(株)
- (株)姫太郎
- (株)フォーグナー
- 上田ブレーキ(株)
- (医)もろおかクリニック
- 正栄工業(株)
- (株)山陽メディック
- オージー技研(株)邑久工場
- 邑久運輸(株)

- 石原化工(株)
- (株)西栄
- 太田歯科医院
- 岡本薬局
- 長田医院
- (株)備前屋
- (株)全凌設備
- ホームプラザナフコ瀬戸内店
- (株)野口商店
- 日生信用金庫邑久支店
- 岡山市農協同組合邑久支所
- 那須医院
- (株)アジアホーム
- (株)ハローズ邑久店
- (株)田中工業
- (株)山陽モノレール
- (株)白十字
- スズキアリーナ東備邑久
- 吉延石油(株)SS
- (株)大島塗研
- (株)クラウディア
- 長瀬石油(株)
- 内田クリニック
- (株)武久守商店
- (株)小野田商店
- (株)日本チャンキー
- (株)馬場電設
- (株)カジワラ金型
- (株)梶原建設
- (株)邦栄製作所
- ハピシニア(研)
- いこいファーム
- 夢二生家少年山荘
- (株)入江百貨店
- 邑久ナーシングホーム
- まごのて村(株)
- 焼肉天狗邑久店
- 水野医院
- (株)陸海環境
- デイサービスセンターあんしん
- 田島ルーフィング(株)

- 多田電機(株)熱交換器工場
- (株)さくらホールせとうち
- (社)福センチュリー岡山
- 養護老人ホーム楽々園
- (株)サンエム工業
- デイサービスセンターすずらん
- サンコー製作所
- (株)てのひらの家
- 坂本石材(株)
- (株)木下製綱所
- (株)谷タクシー
- (株)谷造船所
- (株)邑久環境整備事業所
- 錦海荘
- 錦海化学(株)
- まつした医院
- 錦海ソルト(株)
- 朝日寺
- (株)グリーンサム
- 瀬戸内N.C.未来創り合同会社
- 東洋エンジニアリング(株)
- 学校法人せとうち
- ベネフィットホテル(株)
- (株)松本工務店
- 裳掛食糧企業組合
- 横山製網(株)
- (株)山銀鮮魚店
- (株)吉崎サイクル
- (株)ユウワサンクリン
- (株)コーケン
- (株)香福
- ◆長船地区◆
- (株)ネイチャーワールド自動車
- (株)大町
- (株)オカダ金型
- (株)小谷運送
- セブンベッド(株)
- (株)松本材木店
- (株)延原手延素麺製造所
- (株)黒田建設

◆瀬戸内市外◆

- (株)田中組
- (株)井上材木店
- 備前スズキ販売(株)
- マツオ産業(株)
- (株)写真アップル
- 日生信用金庫長船支店
- ひろせ整骨院
- おさふねクリニック
- 岡山スイキユウ(株)
- (株)プライムホーム
- ほっかほっか亭長船店
- (株)中国銀行長船支店
- (株)ミヤタシステム
- コーワン株式会社
- (株)モリワキ商事
- (医)柴田医院
- グループホーム星の家
- (株)西村機械
- (株)長船建設
- スリーボンドファイブ
- ケミカル(株)岡山工場
- (株)スズノ
- 古林石材工業(株)
- 岡本鉄工(株)
- (株)ムレコミュニケーションズ
- 菅野梱包運輸(株)
- コロンバイン(株)
- (株)ダイワ工機
- 大和クレス(株)
- (株)一文字
- オハヨー乳業(株)
- (医)平井医院
- (財)岡山観光開発事業団
- ◆瀬戸内市外◆
- (株)八葬祭
- (株)南備商事
- (株)岡山トヨタシステムサービス

さぼお〜と情報局



Vol.27

～地域包括支援センターからのお知らせ～

ご存知ですか？

フレイルって何？

◆フレイルとは・・・
 加齢とともに、心身の活力（例えば筋力や認知機能等）が低下し、生活機能障害、要介護状態、そして死亡の危険性が高くなった状態です。

◆どうしてフレイルになるの？

何もしなければ、年齢を重ねるとともに、食欲の低下、活動量の低下（社会交流の減少）、筋力低下、認知機能低下、様々な病気等の変化が生じてきます。これらの変化は、いくつも重なって生じることもあります。こういったことから、様々なトラブルや症状・・・低栄養、転倒、尿失禁、軽度認知障害などが出現し、さまざまなフレイルが起これてきます。

◆フレイルの種類

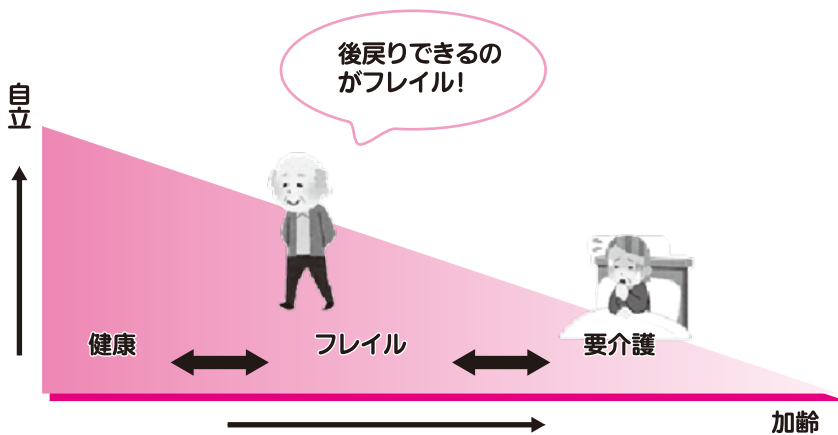
- ・社会的フレイル・・・閉じこもり、孤食
- ・身体的フレイル・・・低栄養、転倒の増加、口腔機能低下
- ・精神的フレイル・・・意欲・判断力や認知機能低下、うつ

◆フレイルを予防しよう！

フレイルは予防できます。また、仮にフレイルになってしまったとしても、後戻りが可能です。フレイルを予防するためには、毎日の生活の中で**バランスの良い食事・適度な運動・人との交流・質の良い睡眠・適切な内服**といったことに気を付けることが大切です。

◆瀬戸内はつつ教室が始まります！
 瀬戸内市地域包括支援センターでは、平成30年11月28日（水）より、全地域の市民を対象に「瀬戸内はつつ教室」を開催します。「瀬戸内はつつ教室」に参加し、フレイルの予防をしてみませんか？
 ※「瀬戸内はつつ教室」の詳細は、広報紙裏面ページをご参照ください。

参考・引用文献：厚生労働省保険局高齢者医療課『高齢者の低栄養防止・重症化予防等の推進について』



◆上記内容のお問い合わせ先 地域包括支援センター ☎0869-24-0001

ランチ事業所の紹介 どうぞお気軽にご相談ください♪



■ 邑久地域（裳掛地区除く）
 邑久在宅介護支援センター
 ☎ 0869-22-9503



■ 邑久町裳掛地区
 (株) 香福 かおり
 ☎ 0869-25-0035



■ 牛窓地域
 在宅介護支援センター AJISAI
 ☎ 0869-34-6368



■ 長船地域
 長船荘在宅介護支援センター
 ☎ 0869-26-4772

※『ランチ事業所』は、地域包括支援センターの総合相談支援業務の協力機関（地域の窓口）です。

高齢者・障がい者生活なんでも 相談会を開催しました

平成30年9月22日(土)に『高齢者・障がい者生活なんでも相談会』を牛窓町公民館で開催しました。

当日は12件の来所相談があり、「債務問題」「相続」「年金」「成年後見制度」など様々な分野の相談がありました。単純に1つの相談内容に留まらず、複合的な課題を抱えておられ、複数の専門職で対応する相談もありました。

相談時間の制約もなく、相談者の方にはご納得いただけるまで、ゆっくりと専門職の方に相談をしていただくことができた相談会となりました。この相談会を機に、高齢者や障がい者の方にとって、暮らしの中の困りごとを、相談できる場所が見つかった方がいらっしゃれば嬉しく思います。

当日、相談員としてご協力いただきました市内の専門職の方々、アドバイザー・福祉関係者の皆様を下記に掲載しております。ご協力ありがとうございました。

※当日ご協力頂いた専門職の皆さん
【専門職】

○古謝 愛彦 弁護士

(せとtouchオリーフ法律事務所)

○東原 輝幸 司法書士

(東原司法書士・行政書士事務所)

○畑 憲一 司法書士

(畑憲一司法書士・行政書士事務所)

○佐藤 早苗 司法書士

(佐藤早苗司法書士事務所)

○櫻田 章人 行政書士

(行政書士 櫻田事務所)

○木澤 浩子 行政書士

(木澤行政書士法律事務所)

○山口 俊範 税理士

(山口俊範税理士事務所)

○五嶋 靖久 特定社会保険労務士

(FP510社労士事務所)

○西村 美岐 社会保険労務士

(西村社会保険労務士事務所)

○上月 健輔 弁護士

(西大寺総合法律事務所)※市外

○三宅 恵 行政書士

(たけい行政書士事務所)※市外

【その他アドバイザー・福祉関係者】

○権利擁護アドバイザー

(守田 吉彦 司法書士・新名 雅樹 社会福祉士)

○瀬戸内市役所

(いきいき長寿課・福祉課)

○地域生活支援センタースマイル

○社会福祉法人 瀬戸内市社会福祉協議会

(地域包括支援センター・生活相談支援センター)

権利擁護センター

ほっと♡せとtouch

☎0869-24-7711

瀬戸内市生活相談支援センターからのお知らせ

市民、企業等のみなさまからの食料品のご寄付、ありがとうございます
ご寄付いただいた食料品は、生活にお困りの方の支援に役立っています

～ささえあい・たすけあい～



生活相談支援センターでは、市内にお住まいで生活に不安を抱えた方、経済的に困りの方の相談を無料でお受けしています。

本センターの相談者の中には、生活費がなく、食べるものがなくて困っている相談者もいるため、市民、企業等から寄付された食料品は支援に活用させていただいています。

食料品のご寄付は、随時受け付けておりますので、ご協力いただける方は、瀬戸内市生活相談支援センターまでご連絡ください。

■食料品の寄付についてお願い

- ・賞味期限が明記されており、賞味期限が1か月以上残っているもの
 - ・常温で保存可能なもの
 - ・未開封で、中身が破損していないもの
- ※生鮮食品、アルコール類は対象外です

■ご寄付いただきたい食料品

- ・インスタント食品
 - ・缶詰
 - ・ギフトパック (お歳暮・お中元など)
 - ・お米 (玄米)
 - ・飲料水 (500ml ペットボトルの商品など)
- ※食料の保管状況、保存状況により受け取れない場合があります

【お問い合わせ先】

瀬戸内市生活相談支援センター

☎(0869) 24-7714

メールアドレス life@setouchisyakyo.or.jp

受付時間/8:30~17:15 (平日のみ)



Volunteer

2018夏のボランティア体験事業 ご参加・ご協力ありがとうございました！！

8月22日(水)に夏のボランティア体験事業(通称…夏ボラ)の活動報告会を行いました。

今年度は、計239名の生徒が市内の福祉施設・団体等のボランティア活動を行いました。

活動報告会では、参加者の活動写真やコメントを上映したり、福祉・ボランティアに関する「夏ボラクイズ」を実施し、大いに盛り上がりしました。

活動報告会後に行なったアンケートでは、半数以上が「福祉分野を将来の選択肢の一つとして考えたいと思った」と回答していました。ボランティア活動を通して、福祉について学び、また将来の職業を考える一つのきっかけになったのではないかと思います。
ご協力いただいた施設・団体のみなさま、ありがとうございました。

8月22日(水)
夏ボラ活動報告会のようす
場所：瀬戸内市中央公民館

夏ボラクイズ(一例)



Q. 日本で広く普及している物理的な障害や精神的な障壁を取り除くことまたは無いことを何というでしょう？

°.º±³´µ¶·¸¹º»¼½¾¿ÀÁÂÃÄÅ ÆÇÈÉÊËÌÍÎÏÐ ÑÒÓÔÕÖ×ØÙÚÛÜÝÞßàáâãäåæçèéêëìíîï ðñ òóôõö÷øùúûüýþÿ

堂山墓地

高野山真言宗

空 区 画 有

円福寺

亡くなった後のことを生前に決めておく
「終活」を始めませんか

【区画利用については
檀家外でも可】

- *御葬式 ⇒ 生前戒名授与など
- *御 墓 ⇒ 納骨供養墓
- *御位牌 ⇒ 本堂永代供養

ペットの供養
ご相談ください



瀬戸内市邑久野豆田 875
電話 (0869) 22-0539

※但し、当寺院の檀家様、もしくは新たにご加入されることを条件とさせて頂いております。



社協からののお知らせ③



【香典返し・篤志寄付】

ありがとうございます

皆様のお気持ちを大切に

瀬戸内市民の幸せのため一層の福祉を進めます

ご寄付は **瀬戸内市社会福祉協議会** へ

ご了承ください方についてのみお名前及び金額を掲載させていただいております。

敬称を略しております。ご了承下さい。

期間：平成30年8月1日～平成30年9月30日

香典返し

■ 牛窓町

牛窓	かじもと 梶本	てるまさ 晃正	(かじもと 淑子)	よしこ	金一封
長浜	しんぼう 神寶	ゆうじ 祐司	(しんぼう 昭彦)	あきひこ	金一封
長浜	こだま 小玉	よしひさ 喜久	(こだま 克幸)	かつゆき	金一封
長浜	やまもと 山本	まさこ 正子	(やまもと 博志)	ひろし	金一封

■ 邑久町

本庄	いまだ 今田	やすのり 安則	(いまだ 光昭)	みつあき	金一封
箕輪	いしはら 石原	しんいち 伸一	(いしはら 三代志)	みよし	金一封
下山田	かじわら 梶原	まさゆき 昌幸	(かじわら 静子)	しずこ	金一封
福中	やまさき 山崎	そういち 宗一	(やまさき 重男)	しげお	金一封
大窪	おくやま 奥山	ゆたか 豊	(おくやま 英子)	ひでこ	金一封
北池	はらだ 原田	かつひさ 勝久	(はらだ 住子)	すみこ	金一封
大窪	おくやま 奥山	のぶひろ 修弘	(おくやま 智章)	ともあき	金一封

■ 長船町

福岡	おおかめ 大亀	みちこ 迪子	(おおかめ 衛)	まもる	5万円
福岡	みやけ 三宅	かずよし 和義	(いたみ 三世)	みつよ	1万円
西須恵	まつだ 松田	のりよし 典意	(まつだ 暉夫)	てるお	5万円
飯井	おおくら 大倉	まもる 衛	(おおくら 時子)	ときこ	5万円
西須恵		匿名			金一封

篤志寄付

市外	匿名	金一封
社協青空市収益金		18,549円

物品寄附

市外	岡山友の会	座布団30枚
----	-------	--------

ありがとうございました

VOL.82号にて書き損じハガキを募集したところたくさんの方にご協力頂きました。ご紹介させていただきます。(敬称略)

書き損じハガキ

■ 牛窓町

匿名 7枚

■ 邑久町

匿名 111枚

■ 長船町

匿名 52枚

■ 市外

匿名 18枚

未使用切手

■ 長船町

匿名 9枚

訂正とお詫び 前号(vol.84)において「香典返し」のご芳名が間違っておりました。お詫びし、訂正させていただきます。ご迷惑をおかけし、大変申し訳ございませんでした。
 (誤) 故森吉 弘子 (正) 故森 弘子 (誤) 故今 喜久子 (正) 故今吉 喜久子



瀬戸内はつらつ教室



はじまります♡

11月28日(水) 9:30スタート (全12回)

『椅子でできる体操』をしながら、人との交流・仲間づくりをお手伝いします

この教室は、足腰の筋力を強くする運動を中心に、楽しみながらできる体操を紹介したり、レクリエーションを通して参加者同士の交流やふれあいを深めたりして、笑顔あふれる教室を目指しています。

開催日

- 11月28日(水)
- 12月 5日(水)
- 12月12日(水)
- 12月19日(水)
- 1月 9日(水)
- 1月16日(水)
- 1月23日(水)
- 1月30日(水)
- 2月 6日(水)
- 2月13日(水)
- 2月20日(水)
- 2月27日(水)

時間 9:30 ~ 11:00

場所 瀬戸内市総合福祉センター (邑久町山田庄862-1)

主な内容 ①健康チェック ②ストレッチ ③スットコ体操
④歌いながら、筋トレ ⑤ミニ講話
⑥ゴム体操・レクリエーション ⑦筋ドコ体操

持参物 お茶(ペットボトル等) タオル(汗拭き用)
運動しやすい服装

定員 35名程度

その他 全12回の参加が望ましいですが、ご都合により全てに参加できなくても構いません。
12回終了後、『自主グループでの継続』を応援します。



参加をご希望の方は、地域包括支援センターまで ☎0869-24-0001

ベル少額短期保険 募集代理店



はち せう さい (株)八葬祭

備前市伊部 1331-2 ☎(0869) 64-1577(代)
☎(0869) 65-8204(夜間) FAX(0869) 64-1581

(本社事務所)

メモリアル会館おさふね

瀬戸内市長船町長船296-1

☎(0869) 66-0577

メモリアル会館 (使用料無料・宿泊設備完備)

備前市伊部1296-8 ☎(0869) 64-0577

※ 上記2会館は、宿泊設備完備となっております。