

# ふくしのわ

vol.120  
2024年9月号

瀬戸内市社会福祉協議会



写真:こども用品無料交換会

## 目次

社協からのお知らせ  
地域包括支援センターからのお知らせ  
権利擁護センターからのお知らせ  
生活相談支援センターからのお知らせ  
ひきこもりサポートセンターからのお知らせ

2 〒701-4246  
4 岡山県瀬戸内市邑久町山田庄862-1  
6 TEL : 0869-22-2940  
7 FAX : 0869-22-1850  
8 <https://www.setouchisyakyo.or.jp>  
info@setouchisyakyo.or.jp

社会福祉法人  
瀬戸内市社会福祉協議会

ホームページ



10月1日から全国一斉に  
赤い羽根募金運動が  
スタートします！



9月下旬ごろに地区社協役員・福祉委員・行政委員等の皆様にご協力をお願いし、市内各戸への戸別募金をはじめ、法人募金等を進めていきたいと思えます。

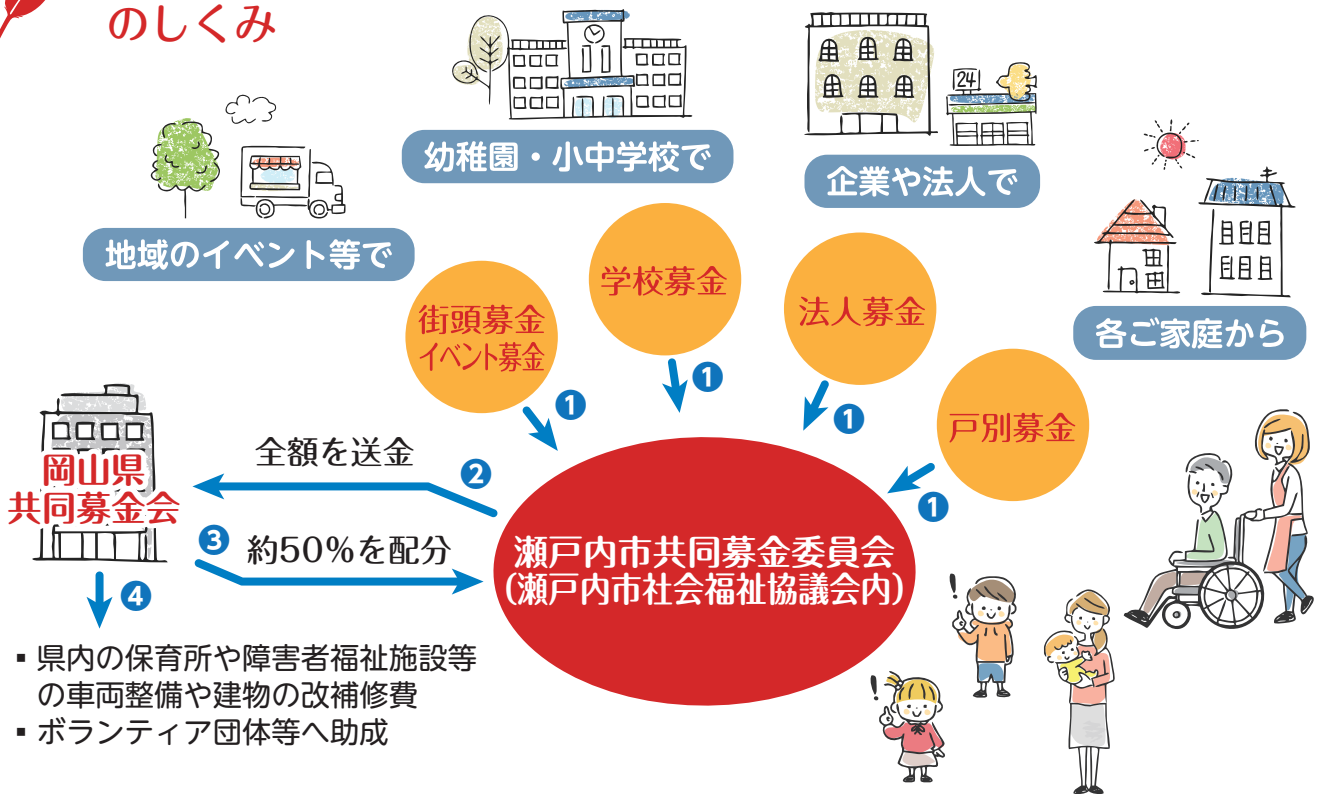
市民の皆様には毎年、あたたかいご協力をいただき、瀬戸内市の地域福祉の推進に重要な役割を担っていただいております。地域の助け合いの精神のもと、ご協力をよろしく願います。

令和5年度に集まった募金額  
**6,010,525円**

↓

上記実績による本会への令和6年度配分金  
**304万円**

赤い羽根共同募金のしくみ



瀬戸内市内での使い道

地区社協活動(多世代交流、地域のつながりづくりなど)の支援

子育てサロンの支援

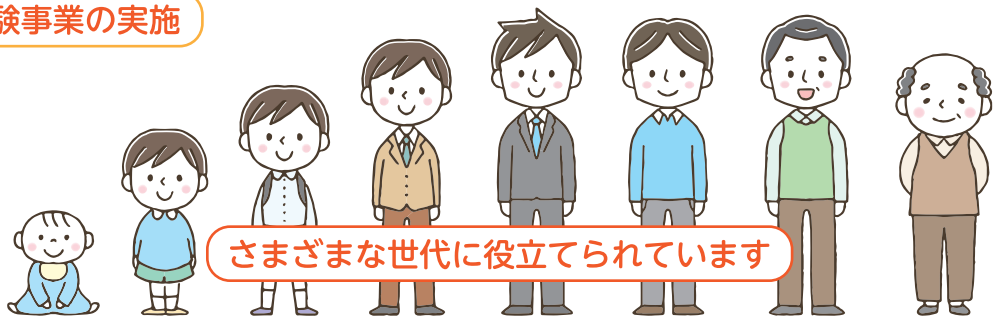
園・学校の福祉活動の支援

ふれあいサロンの支援

出前福祉講座(障がい者・高齢者体験など)の実施

災害ボランティアの支援

夏のボランティア体験事業の実施



大笑い一座より義援金をいただきました！



6月18日(火)、市民劇団「大笑い一座」から能登半島地震で被災された石川県の皆様へ、義援金397,049円のご寄付をいただきました。同劇団が6月9日(日)に行ったチャリティ公演「秀家・豪姫260年の奇跡の縁」上演時に集められました。

公演は、関ヶ原の戦いで敗北し流罪となった岡山城主・宇喜多秀家と加賀藩(石川県)から嫁いだ豪姫の夫婦愛、また加賀藩が秀家とその子孫を260年間にわたって支援し続けたという岡山と石川との絆を描いた笑いあり涙ありの物語です。

座長・小幡恵子おばたけいこさんは「秀家が石川の皆様から受けた恩をお返しするという思いで公演をさせていただきました。募金に協力してくださった皆様には感謝しかありません。被災された方に少しでも元気をお届けできたら」とお話ししてくださいました。義援金は、岡山県共同募金会を通して石川県共同募金会に送られ、その後被災された方に届けられます。



新しい仲間が  
加わりました！

この度、新しく職員になりました。石田陽南いしだひななです。これまでは、障がいのある方の就労支援の事業に携わっておりました。心機一転、瀬戸内市の皆様と関わらせていただき、皆様が健康で暮らし続けていけるお手伝いができたらと思います。未熟な点が多いと思いますが、よろしく願いいたします！



地域包括支援センター 主事  
(生活支援コーディネーター)

## …… 地域包括支援センターからのお知らせ ……

9月21日は「世界アルツハイマーデー」です。瀬戸内市でも9月はアルツハイマー月間として、さまざまな取り組みを予定しています。

### ★認知症カラーのオレンジにライトアップ!!

**日時** 令和6年9月17日(火) 19:00～

**場所** 上寺山餘慶寺(邑久町北島1187)



### ★市民向け 認知症サポーター養成講座受講者募集!!

認知症サポーターとは、認知症の人の『応援者(サポーター)』です。特別なことをするのではなく認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かい目で見守りながら、できる範囲で手助けをする人のことです。

瀬戸内市では、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりのために、認知症サポーターを養成しています。この講座で、認知症について学び、地域の支えあいの輪を広げていきませんか?お気軽にご参加ください。

**日時** 令和6年9月14日(土) 13:30～15:00

**場所** 瀬戸内市民図書館 つどいのへや

**定員** 30名

**受講料** 無料

R6.4～7月 受講ありがとうございます。

- ・丸山みのり会
- ・邑久高校
- ・サカエ薬局(瀬戸内店)
- ・牛窓中学校

### ★認知症マイスター検定を開催します! ～4期生を募集中～

認知症マイスターとは、従来の認知症サポーターからステップアップし、より幅広く地域の様々な場面で活躍していただく認知症サポーターのことです。この検定は、認知症の方やその家族の方への理解をさらに深め、対応力を高めるための学びの場でもあり、実践活動への基礎講座でもあります。

認知症サポーター養成講座を受講したあとに、地域でもっと活動の場を広げたいという方、認知症マイスターの仲間入りをしませんか?

**定員** 15名(先着順)

- 対象**
- ・市内在住、在勤の方
  - ・認知症サポーター養成講座を受講済みで、1～3級すべて受講できる方
  - ・地域で一緒に活動ができる方

**受講料** 無料

**特典** 受講してくださった方には、認定証とオリジナルクリアファイルを贈呈します!

#### 3級 傾聴について学ぼう

**日時:** 令和6年11月29日(金)  
14:00～15:30

**場所:** 瀬戸内市総合福祉センター  
西部屋

**講師:** 傾聴ボランティアとよあけ  
代表 小菅 もと子氏  
(映画『折り梅』原作者)

**内容:** 座学&ロールプレイ

#### 2級 考えよう! あったらいいな♪こんな活動

**日時:** 令和7年1月31日(金)  
14:00～15:30

**場所:** 瀬戸内市総合福祉センター  
西部屋

**講師:** 片上オレンジカフェ  
難波 規子氏

**内容:** 講話&グループワーク

#### 1級 認知症マイスター検定

**日時:** 令和7年3月14日(金)  
14:00～15:30

**場所:** 瀬戸内市総合福祉センター  
西部屋

**内容:** 検定試験&目標発表  
15:00～  
先輩マイスターさんとの  
親睦会を予定

【申込み・問合せ】 瀬戸内市地域包括支援センター 電話:0869-24-0001(橋本・大河原)

## ……地域包括支援センターからのお知らせ……

### はつらつ教室体験会を邑久町で開催

はつらつ教室は、いつまでも元気に地域で生活していくために、地域の公会堂や集会所で、週1回程度、椅子に座ってできる瀬戸内市のオリジナル体操やレクリエーションなどを行っています。

今回、はつらつ教室を体験できる『はつらつ教室体験会』を開催します。ぜひ、体を動かしたり、元気に過ごすコツを一緒に考えてみませんか。

#### はつらつ教室体験会in邑久ナーシングホーム(邑久町笠加地区)

日時 【第1回】9月24日(火)9時30分～10時30分

(受付9時～)

【第2回】10月15日(火)9時30分～10時30分

(受付9時～)

場所 邑久ナーシングホーム 1階地域交流スペース

内容 ・瀬戸内市オリジナル体操の体験

・簡単な体力測定 等

対象 ・市内全域、どなたでも参加可能

・ご自身または家族等の送迎で会場まで来られる方

※現在、はつらつ教室OB会に参加している方も参加可能です

加可能です

定員 15名(先着順)

参加費 無料

持ち物 水分、タオル、眼鏡(必要な方)

申込期間 9月2日(月)～9月13日(金)

その他 ・体調が悪い方は、当日の参加はご遠慮ください

・介護施設開催のため、体操中もマスク着用にご協力ください

・2回とも参加が可能です

みんなで楽しく元気づくり!

はつらつ教室体験会&元気ワクワク体験会へ参加してみませんか?

問い合わせ先 地域包括支援センター 生活支援コーディネーター  
申し込み先 ☎(0869)24-7718

### 元気ワクワク体験会を 牛窓町で開催

体を動かすと、気分爽快。運動

していない方ももちろん、日頃

から運動している方も、ぜひ

一緒に体を動かして、気分爽

快感を味わいましょう。体力

測定で自分の状況も分かり、

お得です。ご近所の方やお友達

をお誘いの上、お越しください。



日時 【第1回】10月23日(水)10時～11時

(受付9時30分～)

【第2回】10月23日(水)14時～15時

(受付13時30分～)

【第3回】11月21日(木)14時～15時

(受付13時30分～)

場所 牛窓町公民館2階 講座室

内容 ・健康に関するミニ講話

・体操の体験

・今の自分の体力を知ろう!

対象 瀬戸内市在住の方

定員 15名(先着順)

参加費 無料

持ち物 水分、タオルなど

申込期間 9月17日(火)～9月30日(月)

その他 体調が悪い方は、当日の参加はご遠慮

ください

\*1～3回の内容は同じ内容です。

いずれかにご参加ください。

ランチ事業所の紹介 ※ランチ事業所は地域包括支援センターの総合相談支援業務の協力機関(地域の窓口)です。



■ 牛窓地域  
在宅介護支援センターAJISAI  
☎ 0869-34-6368



■ 邑久地域(裳掛地区除く)  
邑久在宅介護支援センター  
☎ 0869-22-9503



■ 邑久町裳掛地区  
(株)香福 かおり  
☎ 0869-25-0035



■ 長船地域  
長船荘在宅介護支援センター  
☎ 0869-26-4772

## 令和6年度 生活なんでも相談会&ミニセミナー



例えば、相続問題、成年後見制度、年金、税金等の相談について専門職があなたのお話を伺います。

生活の中でお困りのことはありませんか？

弁護士、司法書士、行政書士、税理士、社会保険労務士、社会福祉士 等々の専門職で相談をお受けします。

※この相談会は、ボランティアの協力により開催しています。都合により特定の専門家で対応できない場合、お待ちいただく場合がございます。予めご了承ください。



大好評のミニセミナーも同日開催！！

### ミニセミナー

テーマ 「相続登記の義務化を中心として」  
※質疑応答含めて1時間程度のセミナーです  
講師 畑憲一司法書士事務所 はた けんいち 畑 憲一 氏  
(司法書士・行政書士・土地家屋調査士)



- |      |   |
|------|---|
| 日 時  | <b>令和6年9月28日(土) 13:30~16:00</b><br>相談会の受付は13:00開始(15:30受付終了)<br>ミニセミナーは13:30開始(14:30終了予定) |
| 会 場  | 瀬戸内市総合福祉センター<br>※ミニセミナーは2階大会議室で開催します  |
| 費 用  | 無料  |
| 申込方法 | 相談会、ミニセミナーともに事前申込は不要(セミナーのみの参加も大歓迎！)  |
| 主 催  | 瀬戸内市権利擁護センター ほっと♡せとうち   |
| 共 催  | せとうちネットワーク懇談会   |

【お問い合わせ】 瀬戸内市権利擁護センターほっと♡せとうち  
TEL : 0869-24-7711(平日のみ) E-mail: kenri@setouchisyakyo.or.jp

## 生活協同組合おかやまコープでフードドライブ実施中

現在、生活協同組合おかやまコープでフードドライブを実施しています。

コープステーション邑久は常設で食品の受付をしています。

令和5年8月から始まり132種目200個以上とたくさんの方をいただいています。集まった食品は必要とされている家庭や子ども食堂などにお渡ししています。いつもありがとうございます。

食品の寄付をしてくださる方はコープステーション邑久もご利用ください。

【場所】コープステーション邑久(邑久町福元608-1302)

【時間】月々金曜日 12時～19時

瀬戸内市社協でも食料品の寄付を受けています。引き続き協力をお願いいたします。



## 家計改善支援事業とは

瀬戸内市生活相談支援センターでは、市からの委託を受けて家計改善支援事業を行っています。

家計改善支援事業では、家計のやりくりや公共料金などの支払いにお困りの方に対して、家計状況の「見える化」と相談者自ら家計を管理できるように支援します。

面談を行う中で増収が必要であれば就労支援を行ったり、債務が多い場合は各種制度の利用を含めた解消のための支援を行います。

※ご相談時に知りえた情報は秘密厳守です。

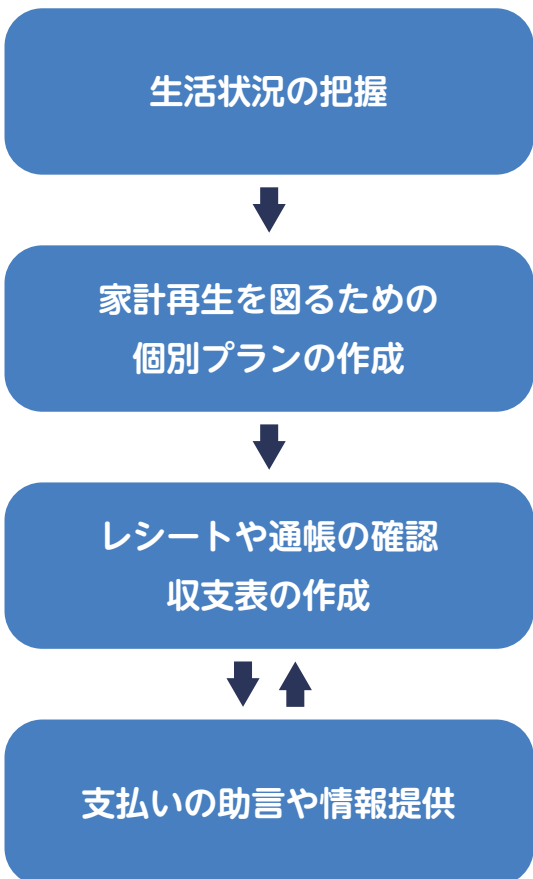
※生活保護を利用している方はご利用できません。

現在も家計について悩まれている方は、一人で悩まずにご相談ください。



【問い合わせ先】  
瀬戸内市生活相談支援センター  
電話:0869-24-7714  
E-mail:life@setouchisyakyo.or.jp

## 家計改善支援事業の流れ



# 8050問題 私にできること

令和6年度 多様な生き方ができる地域社会実現のための市民講座を開催します。

今回は、「8050問題」の名付け親であり、NHKドラマ「サイレント・プア」のモデルとなった、勝部麗子<sup>かつべれいこ</sup>氏をお招きし、豊中市社会福祉協議会における実践をお話いただきます。

ひきこもり状態にある当事者やその家族の中には、さまざまな理由で「助けて」と言えない人がいます。

豊中市社会福祉協議会(大阪府)では、8050問題にある世帯をはじめ、「助けて」と言えない人と向き合い、地域の方々と一緒に様々な取り組みを実践されています。豊中市での実践を聞き、当事者の方も、ご家族も、地域の方々も、支援者も、それぞれの立場で『私』にできることを一緒に考えてみませんか？

【日時】 令和6年10月26日(土) 13時30分～15時30分

【場所】 瀬戸内市総合福祉センター 2F大会議室  
(瀬戸内市邑久町山田庄862-1)

【定員】 80名(先着順)

【申込】 電話、ファックス、メールまたはQRコードを利用し、10月18日(金)までにお申し込みください。

瀬戸内市ひきこもりサポートセンターひなた  
電話 086912418650  
ファックス 086912211850  
メール hinata@setouchisyakyo.or.jp



QRでの申し込み

## 瀬戸内市のひきこもり者推計 403人! ?

内閣府が公表した、2022年度「こども・若者の意識と生活に関する調査」によると、ひきこもり状態にある人は全国に146万人いると推計されています。これを瀬戸内市の人口に当てはめると、403人という計算になります。



しかしながら、KHJ全国ひきこもり家族会連合会が、ひきこもり者のいる家族466人と当事者145人に対して実施した調査(2023)によると、7割の人が「本人はサポートを受けていない」と回答しています。

サポートを受けていない、「助けて」と言えない要因は何でしょうか。

もし自分自身や身近な人が、何かのきっかけでひきこもり状態になった時、誰かに「助けて」と支援を求めることができるでしょうか。あるいは、地域の中でひきこもっている人がいるという情報を耳にした時、何ができるでしょうか。

ひきこもりは、誰にでも、いつからでも起こり得ることです。

まずは「ひきこもり」について知り、誰もがサポートを受けやすい地域にしたいために何ができるかを、一緒に考えていただければと思います。

対象	2018	2022	瀬戸内市推計
15～64歳	115.4万人 (65人に1人)	146万人 (50人に1人)	403人



# ご寄付ありがとうございます

## 皆様のお気持ちを大切に一層の福祉を進めます

※ご了解をいただいた方のお名前、金額等を掲載させていただいております。なお、本会への香典返し・篤志寄付は、確定申告をしていただければ、所得税等の税額控除を受けることができます。令和6年5月16日から令和6年7月15日受付分までのご寄付を掲載。

### 香典返し

#### ■牛窓町

牛窓	おりた まりこ 織田 満里子様(故織田 和志様)	30,000円
牛窓	つしま こう 津島 公様(故津島 正子様)	金一封
千手	とうじゅいん つもり みつじょう 東壽院様(故津守 密 乗様)	100,000円

#### ■邑久町

山田庄	たにもり ようこ たにもり けいすけ 谷森 陽子様(故谷森 圭介様)	金一封
上山田	よこやま ふき こ よこやま みきお 横山 富喜子様(故横山 三喜夫様)	金一封
下笠加	よしだ かずこ よしだ はるこ 吉田 和子様(故吉田 晴子様)	金一封
北島	匿名	金一封
尾張	まつもと ひろゆき まつもと よしこ 松本 弘行様(故松本 嘉子様)	金一封

#### ■長船町

牛文	匿名	金一封
磯上	つつみ しょういち つつみ せつこ 堤 庄市様(故堤 節子様)	金一封
磯上	はまもと よしやす はまもと さだお 濱本 吉康様(故濱本 定男様)	70,000円

### 篤志寄附

#### ■長船町

服部	匿名	金一封
西須恵	匿名	金一封

### 食料品

#### ◇牛窓町

牛窓	匿名	食料品
牛窓	匿名	お米60kg

#### ◇邑久町

福元	匿名	食料品
豊原	匿名	食料品
豊原	マーボー農園 <small>こばやし まさあき</small> 小林 正明様	お米30kg

#### ◇長船町

服部	<small>あかぎ としみち</small> 赤木 利通様	食料品、お米2kg
飯井	匿名	食料品

### 未使用・書き損じハガキ

#### ◇長船町

飯井	匿名	17枚
----	----	-----

#### ◇瀬戸内市外

岡山市	匿名	283枚
-----	----	------

### 切手

#### ◇長船町

飯井	匿名	45枚
----	----	-----



本会では、市内外から地域福祉推進における、寄付金の受付を行っています。お寄せいただいた寄付金は地域の福祉向上のための取り組みや、広報活動、福祉団体等への支援に使われます。瀬戸内市の福祉推進の大きな支えとなっておりますので、皆さまからのご支援、ご援助を心からお願い申し上げます。



**子ども用品無料交換会を実施しました!**

◆今月号の表紙◆

令和6年7月20日(土)に、「子ども用品無料交換会」を実施しました。当日は490名の方にお越しいただき、会場は大盛況でした!参加者からは「いつも助かっています」「次回の開催を楽しみにしています」等、嬉しいご感想をいただきました。

最後に、事前準備や当日ご協力くださったボランティアの皆様、子どもたちへのプレゼントを作成してくださった長船荘の皆様、福祉ショップにご協力くださった泉学園の皆様、地域生活支援センタースマイルの皆様、子ども用品の回収ボックスを設置していただいた、ゆめタウン邑久店様、本当にありがとうございました。

# 牛窓テレモークへ おでかけしませんか？

令和6年  
10月20日(日)  
10:00~

「こどもひろば」と「つくしカフェ」を開催します。  
小さな子どもさんから、ご高齢の方まで一緒に楽しく過ごしたいと思います。  
参加自由です。お好きな時間にお立ち寄りください。



子育て世代に寄り添い、遊びを通じて子ども中心に多世代の方が交流できる場所を作ります。



認知症についてやさしく学んだり、地域の方、認知症のご本人やご家族、専門職など誰もがゆったり過ごせる交流の場所として開催しています。



牛窓テレモーク  
瀬戸内市牛窓町牛窓4448

## お問い合わせ先

瀬戸内市邑久町山田庄862-1 瀬戸内市総合福祉センター内  
こどもひろばサポート ☎ 0869-22-2682 (担当 皆木・田淵)  
瀬戸内市地域包括支援センター ☎ 0869-24-0001 (担当 大河原・橋本)

ご遺族様の思いに寄り添ったお葬式

ライブカメラ配信  
ひと家族様限定対応  
宿泊施設完備

メモリアル会館 **おさふね**  
瀬戸内市長船町長船 296-1  
(0869)66-0577



株式会社八葬祭 検索  
本社：備前市伊部 1331-2  
TEL：0869-64-1577

高野山真言宗  
**円福寺**

亡くなった後のことを生前に決めておきませんか

※御葬式↓生前戒名授与など  
※御墓↓納骨供養  
※御位牌↓本堂永代供養

※但し、当寺院の檀家様、もしくは新たにご加入されることを条件とさせていただきます。

堂山墓地  
空区画有  
区画利用については檀家外でも可

瀬戸内市邑久町豆田 875 ☎ 0869-22-0539

SNSでタイムリーな情報をお届けしています！

瀬戸内市社会福祉協議会のイベントや取り組みなどさまざまな情報を配信中です。ぜひQRコードからアクセスしてみてください。

f Instagram X LINE

[QR codes for each platform]